

Cocktail van therapieën

Het lijkt bijna te mooi om waar te zijn. Gooi een heleboel alternatieve geneeswijzen op een hoop, maak er een twaalfdaagse opleiding van, waarna de cursisten zich therapeut mogen noemen en zelfstandig aan de slag kunnen om 'gevoelige mensen' te helpen. Toch is dat precies waar het om gaat bij de opleiding sensitherapie.

Tekst Gertia Bredewoud

Sensi-Therapie

Kees de Vries las in de loop der jaren allerlei boeken en bewaarde de krenten uit de pap. De therapievorm waar hij uiteindelijk mee aan de slag ging, bevat onder meer het meten van allergieën, edelsteentherapie, drukpuntmassage, voedingssupplementen en orthomoleculaire preparaten, octaliet remedies en kinesiologie. De Vries had het zó druk met het behandelen van cliënten, dat hij besloot anderen op te leiden tot sensitherapeut. 'Iedereen kan het. Het is zo eenvoudig!' De lessen geeft hij samen met Cornel van Noppen in hun opleidingscentrum in Vlijmen, maar ook in het Twentse Rossum. De eerste lichting mag zich inmiddels sensitherapeut noemen. In het najaar gaat een nieuwe cursus van twaalf dinsdagen van start.

prikkel binnen. Ze pikken bijvoorbeeld ook gemakkelijk de emoties van anderen op. Hun gestel raakt uiteindelijk overprikkeld.' Kees de Vries vertelt lachend het verhaal van meneer Harry, een docent van groep zes op een basisschool. Hij kon zo goed overweg met de wat 'moeilijker' kinderen, dat die allemaal in zijn klas terecht kwamen. Meneer Harry besloot een experiment uit te voeren. Suiker werd verbannen van het dagelijkse menu en in plaats daarvan kregen de kinderen elke twee uur een gezond hapje. Al snel waren zelfs de lastigste leerlingen onherkenbaar in hun voordeel veranderd. Tijdens de cursus worden veel onderwerpen in een ochtend of middag behandeld. Bij sensitherapie wordt gewerkt volgens een vast protocol dat wordt afgewerkt, zo dat duidelijk wordt wat de cliënt mankeert en wat er aan gedaan kan worden.

Daarmee vielen heel wat puzzelstukjes op hun plek. Maar nog steeds heb ik er gemengde gevoelens over. Natuurlijk is het fijn om mensen en sferen aan te voelen, maar de andere kant van de medaille is dat ik vrij snel overprikkeld raak en al jaren rondloop met allerlei vage klachten. Die voerden mij, na eerst een tijdje vruchteloos in het reguliere medische circuit te hebben rondgedwaald, naar de alternatieve hoek. Met wisselend succes. Daarom spreekt deze therapievorm mij wel aan. Je hoeft niet van één enkele therapie hét wonder te verwachten. Bovendien geeft de biosensor aan wat bij je past en wat je nodig hebt. Het aanbod van Liedy Steggink om mij een keer te behandelen, nam ik dan ook graag én nieuwsgierig aan. Zij behoort tot de eerste lichting sensitherapeuten van Rossum. Met het meetprotocol opengeslagen, de biosensor in de hand en met haar knie tegen mijn knie begint ze te vragen. 'Heeft zij edelsteentherapie nodig?' De biosensor zwaait van links naar rechts. Nee, betekent dat, legt Liedy Steggink uit. Datzelfde gebeurt nog een paar keer. Geen drukpuntmassage en gelukkig heb ik ook geen burn-out. Maar bij de allergieën begint de sensor verwoed op en

Op les Curieuze cursus

Cursussen en workshops, ze zijn er in alle soorten en maten. Het aanbod is eindeloos. Maar niet bij alle lessen is de inhoud meteen duidelijk bij het horen van de titel. In deze rubriek doen verslaggevers zelf mee aan zo'n 'curieuze cursus',

Deze week: Sensi-therapie

neer te gaan. Dat gebeurt daarna nog een paar keer, onder meer bij de vraag of ik een hypoglycemiedieet moet volgen. Liedy Steggink pakt een kistje, met daarin allemaal kleine buisjes en begint opnieuw te testen. De uitslag is niet verrassend, maar wel frappant. Nog geen jaar geleden besloot ik niet langer elke dag te willen leven met buikpijn en ging op een streng dieet zonder suiker, gist en nog wat andere voedingsstoffen. De buikpijn verdween grotendeels en ik kreeg ook meer energie. De laatste maanden is er nogal de klad in mijn dieet gekomen en staat er weer cola-light in de koelkast en ook de biologische chocola is allang vervangen door de echte, mét suiker. Maar de biosensor is onverbiddelijk en wijst uit dat ik allergisch ben voor: witte suiker, wit

De doelgroep van een sensi-therapeut zijn hooggevoelige mensen. Hooggevoeligheid kan zich op allerlei manieren manifesteren, zoals in een allergie voor bepaald voedsel, maar ook in adhd of hypoglycemie (sterke wisselingen in de bloedsuikerspiegel waardoor vele klachten kunnen ontstaan). 'Mensen die hooggevoelig zijn, zien alles, horen alles en ruiken alles. Daardoor krijgen ze al snel teveel

De biosensor, een soort veredelde wichelroede, speelt daarbij een grote rol. Het apparaat meet wat er mis is in het lichaam en geeft aan hoe die disbalans kan worden hersteld. Veel aandacht is er ook voor het beginnen van een eigen praktijk. Zo krijgen de cursisten al op de tweede cursusdag hun eigen visitekaartjes mee. Zelf heb ik een jaar of drie geleden ontdekt dat ik hooggevoelig ben.

**Hooggevoeligheid
Kan zich op allerlei
Manieren
manifesteren, zoals
in een allergie voor
bepaald voedsel**

-te rijst, koffie, maïzena en alle zwallen. Niet voor bakkersgist, zoals ik had verwacht, dus god dank kan het zuurdesem- en roggebrood de deur uit. De biosensor testte verder nog dat ik een tijdje melatonine moet nemen om beter te slapen, één week een soort vitamine C om minder te malen en vier maanden cobalt-mangaan voor mijn darmen.



Kees de Vries en Cornel van Noppen geven in het najaar in Rossum weer een opleiding voor sensi-therapeut om hooggevoelige mensen te helpen.

foto: Charel van Tendeloo